

# 黒野病院 テイケア プログラム

※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 6 年 9 月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	
1	日			
2	月	投げ矢	ミーティング	
3	火	卓上ゲーム①	卓球①/作品作り	
4	水	千金ゲーム	床カーリング	
5	木	卓上カーリング	シンテイケアポッチャ	
6	金	作品作り①	卓球②/作品作り	
7	土			
8	日			
9	月	書道①	マクダーツ	
10	火	作品作り②	ガラッキー	
11	水	卓上ゲーム②	カローリング	
12	木	すもうゲーム	羽根つき/作品作り	
13	金	ピアポン	DVD①	
14	土			
15	日			
16	月	<b>敬老の日</b>		
17	火	テニポン	カラオケ①	
18	水	ピンポン玉転がし	卓球バレー	
19	木	ゴム鉄砲	DVD②	
20	金	カレンダー作り	プログラム決め	
21	土			
22	日	<b>秋分の日</b>		
23	月	<b>振替休日</b>		
24	火	書道②	ハコップバトル	
25	水	ペットボトルボウリング	音楽リクエスト&ティータイム	
26	木	床ぺったん	カラオケ②	
27	金	円盤投げ	シングル卓球バレー	
28	土			
29	日			
30	月	絵	卓球③/作品作り	